

Результаты исследований в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ ОБЩЕГО АНАЛИЗА КРОВИ (ОАК)

- Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.
- Допускается сдача крови в течение дня. В этом случае последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 8 часов до сдачи крови.

ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗУ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛИПИДНОГО ОБМЕНА

- Кровь на исследования рекомендуется сдавать утром натощак, пить можно только воду.
 - После последнего приема пищи должно пройти не менее 12, но не более 14 часов, так как некоторые пищевые липиды крови окончательно перевариваются в течение 12 часов.
 - Взятие крови на исследование необходимо проводить до начала приема лекарственных препаратов (если это возможно) или не ранее, чем через 1–2 недели после их отмены. При невозможности отмены лекарственных препаратов в направлении на исследование должны быть указаны лекарственные препараты и их дозы.
 - За день до взятия крови ограничить жирную и жареную пищу, не принимать алкоголь, исключить тяжелые физические нагрузки.
 - Кровь на исследование не рекомендуется сдавать сразу после рентгенографии, флюорографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
- Все перечисленные показатели липидного обмена могут быть определены в клинико-диагностической лаборатории БЗ с использованием современного оборудования и методов анализа. Референтные пределы исследований указываются в бланке анализа в соответствии с полом и возрастом.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ИССЛЕДОВАНИЮ ЗЯКУЛЯТА (СПЕРМОГРАММЫ)

- Сперма исследуется для выявления количества и жизнеспособности сперматозоидов.
- За 3–4 дня до исследования следует соблюдать половое воздержание, исключить прием алкоголя, алкоголь-содержащих напитков, острых пищевых продуктов. Сбор спермы не следует проводить после полетов на самолете.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ КРОВИ НА БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

- Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа. Кровь рекомендуется сдавать утром натощак после 10–12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д.
- В случае необходимости допускается сдача крови в течение дня после 4-х часового голодания.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ КРОВИ НА ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНЫЙ ТЕСТ

- Глюкозотолерантный тест назначает врач.
- Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа. В течение 3-х дней, предшествующих анализу, необходимо придерживаться обычной диеты, не избегать привычной физической нагрузки.
- В процессе проведения теста берется две пробы крови.
- Первая проба сдается утром строго натощак после 10–12 часового перерыва в приеме пищи, затем дается нагрузка в виде 75 грамм глюкозы, растворенной в воде. Через 2 часа после нагрузки сдается вторая проба крови. Во время проведения исследования пациент должен спокойно сидеть или лежать. Нельзя употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д., нельзя курить. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ КРОВИ НА ПОКАЗАТЕЛИ ОБМЕНА ЖЕЛЕЗА

- Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.
- За 5 дней до сдачи анализа прекратить прием препаратов железа.
- Кровь сдавать утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.

ПОДГОТОВКА ДЛЯ ПЦР-ДИАГНОСТИКИ УРОГЕНИТАЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Перед проведением забора материала для ПЦР-диагностики урогенитальных инфекций необходимо:

- в течение 3-х часов (для мужчин) и 1,5 часа (для женщин) воздержаться от мочеиспускания;
- исключить половые контакты в течение 36 часов;
- женщинам исключить постановку свечей, спринцевание, в день сдачи не делать УЗИ вагинальным датчиком, биопсию, кольпоскопию;
- во время менструации исследования не проводятся;
- исключить прием алкоголя за 3 дня до сдачи анализа;
- в течение 14 дней не принимать антибактериальные препараты;
- в день сдачи не проводить туалет половых органов (не использовать дезинфицирующее средство и антибактериальное мыло);
- в сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ через 10–14 дней.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ ИССЛЕДОВАНИЙ СИСТЕМЫ ГЕМОСТАЗА (СВЕРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ)

- Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.
- Кровь сдавать утром строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.
- Если Вы принимаете препараты (делаете инъекции) лекарств, влияющих на функционирование свертывающей системы, кровь надо сдавать до приема препарата (инъекции).

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ИССЛЕДОВАНИЮ В КРОВИ ГОРМОНОВ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- Результаты гормонального исследования крови в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.
- Для получения объективных данных при подготовке к сдаче крови на гормоны щитовидной железы необходимо за 2-3 дня до исследования исключить прием препаратов йода. Пациентам, принимающим препараты, содержащие гормоны щитовидной железы, необходимо согласовать с лечащим врачом возможность и длительность их отмены перед сдачей крови на эти исследования. В день исследования исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.
- Кровь сдавать утром, не позднее 12-00 строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Желательно перед забором крови находиться в состоянии покоя (посидеть или полежать) 20 – 30 минут. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. Если Вы принимаете какие-либо лекарства, кровь на исследования необходимо сдавать до приема медикаментов.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ИССЛЕДОВАНИЮ АНТИТЕЛ, ВХОДЯЩИХ В ТИРЕОИДНУЮ ПАНЕЛЬ

- Для получения объективных данных необходимо исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя в день накануне исследования, курение в течение 1 ч. перед сдачей анализа.
- Кровь рекомендуется сдавать утром натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К АНАЛИЗАМ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ

Половые гормоны (ФСГ, ЛГ, эстрадиол, пролактин, тестостерон, прогестерон, антимюллеровый гормон) у женщин:

- Исследования ФСГ, ЛГ, эстрадиола, пролактина, тестостерона проводятся на 3-7 день менструального цикла; прогестерона – на 21 день менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом.
- Исследование антимюллерового гормона от фазы менструального цикла не зависит.

В каждом конкретном случае срок сдачи индивидуален. Эту информацию необходимо получить у лечащего врача.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ КРОВИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ГОРМОНОВ.

- Необходимо строго придерживаться рекомендаций лечащего врача относительно даты и времени сдачи крови, возможной отмены препаратов за определенное время до сдачи крови.
- Кровь сдавать утром, не позднее 12 – 00, строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. Если Вы регулярно принимаете какие-либо препараты, рекомендуется сдавать кровь перед очередным приемом лекарств.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ КРОВИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ГОРМОНОВ ГИПОФИЗАРНО-НАДПОЧЕЧНИКОВОЙ СИСТЕМЫ.

- Необходимо строго придерживаться рекомендаций лечащего врача относительно даты и времени сдачи крови, возможной отмены препаратов за определенное время до сдачи крови, особенностей диеты в период подготовки к исследованию.
- Кровь сдавать утром, не позднее 12 – 00 строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи (если другое не указано лечащим врачом). Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. Если Вы регулярно принимаете какие-либо препараты, рекомендуется сдавать кровь перед очередным приемом лекарств.
- Перед сдачей крови на исследование необходимо успокоиться (посидеть или полежать примерно 20 минут), чтобы по возможности исключить влияние стресса на результат анализа.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ КРОВИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ С-ПЕПТИДА И ИНСУЛИНА

- Результаты этих исследований в значительной степени зависят от подготовки пациента и его поведения перед анализом.
- Необходимо строго придерживаться рекомендаций лечащего врача относительно даты и времени сдачи крови, возможной отмены препаратов за определенное время до сдачи крови, особенностей диеты в период подготовки к исследованию.
- Кровь сдавать утром, не позднее 10 – 00 строго натощак после 10-12 (но не более 16)- часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. Если Вы регулярно принимаете какие-либо препараты, рекомендуется сдавать кровь перед очередным приемом лекарств.
- Перед сдачей крови на исследование необходимо успокоиться (посидеть или полежать примерно 20 минут), чтобы по возможности исключить влияние стресса на результат анализа.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ КРОВИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ГАСТРИНА И ЛЕПТИНА

- Необходимо строго придерживаться рекомендаций лечащего врача относительно даты и времени сдачи крови, возможной отмены препаратов за определенное время до сдачи крови, особенностей диеты в период подготовки к исследованию.
- Кровь сдавать утром, не позднее 12 – 00 строго натощак после 10-12 (но не более 16)- часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. Если Вы регулярно принимаете какие-либо препараты, рекомендуется сдавать кровь перед очередным приемом лекарств.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ КРОВИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ГОРМОНОВ ГИПОФИЗАРНО-НАДПОЧЕЧНИКОВОЙ СИСТЕМЫ.

- Необходимо строго придерживаться рекомендаций лечащего врача относительно даты и времени сдачи крови, возможной отмены препаратов за определенное время до сдачи крови, особенностей диеты и физической нагрузки в период подготовки к исследованию.
- Кровь сдавать утром, не позднее 12 – 00 строго натощак после 10-12 часового перерыва в приеме пищи. Не употреблять жевательную резинку, освежающие леденцы, пастилки и т.д. Можно пить негазированную воду без вкусовых добавок и ароматизаторов. Если Вы регулярно принимаете какие-либо препараты, рекомендуется сдавать кровь перед очередным приемом лекарств.
- Перед сдачей крови на исследование необходимо успокоиться (посидеть или полежать примерно 20 минут), чтобы по возможности исключить влияние стресса на результат анализа.

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К БАКТЕРИАЛЬНОМУ ПОСЕВУ ЗЯКУЛЯТА

- За 3-4 дня до исследования следует соблюдать половое воздержание.
- Подготовить (заранее получить в регистратуре клиники) стерильный контейнер для сбора спермы. Обратите внимание: не рекомендуется собирать сперму в презерватив.
- Опорожнить мочевой пузырь (помочиться).
- Вымыть руки и половой член.
- Получить сперму и собрать ее в стерильный пластиковый контейнер.
- Плотно закрыть контейнер крышкой.
- Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора спермы.
- Принести контейнер со спермой в клинику в указанное регистратурой место в тот же день.

ОБЩИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ НА ВЫЯВЛЕНИЕ АЛЛЕРГИИ

При подозрении на аллергию необходимо обратиться к врачу.

·Последовательность действий врача в таких случаях следующая:

·врач назначает общий анализ крови на аллергию. Этот анализ нужно сдавать утром натощак, после 10-12 часового перерыва в приеме пищи.

Это обследование направлено в первую очередь на подсчет особых клеток-эозинофилов. В крови здорового человека содержание этих клеток не превышает 5%. Если процент выше, то это может служить одним из индикаторов аллергии. Поскольку не только повышенные эозинофилы характерны также для некоторых паразитарных поражений, врач также может назначить анализ на выявление паразитов. Если же паразиты не будут обнаружены, то методом исключения предполагают именно аллергию.

В этом случае врач даст направление на анализ крови для определения общего иммуноглобулина Е . Иммуноглобулины -антитела, которые обезвреживают чужеродные клетки. Это «солдаты» нашей защитной системы. Однако их деятельность порой оборачивается против нас.

Подготовка к обследованию: за 3 дня до анализа следует избегать физических нагрузок, стрессов и перегревания, не употреблять алкоголь. За 12 часов до анализа исключить приемы пищи, курить также не рекомендуется.



+7 (918)-699-20-02

+7 (978)-886-02-29



г. Симферополь, проспект Победы, 48А

www.dplys.ru